



Standardiseringsseminar

Tid Lørdag den 11. september kl. 10.00 – 14.30

Sted TST Aktiv Center, Tilst Skolevej 13A, 8381 Tilst

Pris Kr. 50,00. Betales samtidig med aflevering af tilmeldingsblanket.

Program

			Instruktør
10.00 - 12.00	Modul 1	JKF Wadokai Kata-standardiseringer	Torsten Daugaard, 3. Dan
	Modul 2	Pinan Katas – træningsformer	Henrik Eriksen, 4. Dan
12.30 - 14.30	Modul 3	JKF Wadokai-kihon kumite standardiseringer samt ohyo-kumite	Torsten Daugaard, 3. Dan
	Modul 4	DWK's Ippon, sanbon og henkakumite	Kim Hansen, 5. dan & Henrik Eriksen 4. Dan

Information Dansk Wadokai følger sidste års succes op med endnu et standardiseringsseminar, hvor standarderne indenfor kata og pensum-kumite gennemgås. Fra Dansk Wadokais side ønsker vi at holde klubberne opdateret med de nyeste standarder således, at vi alle træner det samme.

Seminaret er tiltænkt både højere og lavere grader – standardiseringsdelen er tiltænkt de højest graduerede instruktører i klubberne, mens den anden del er for instruktørassistenter og lavere grader. Denne del indeholder træningsmetoder til at optimere sine Pinan Kata og få pudset sine pensum-kumite af.

Tilmeldingsblanket til Standardiseringsseminar den 11. september 2010

Navn: _____

Bæltegrad.: _____

e-mail: _____

Tlf: _____

Forældreunderskrift: _____